

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	8-50
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	69-59
180	Гречка отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	4-45
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	1-88
200	Компот из сухофруктов	кКал-94, Угл-23	3-80
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-30
Итого за Обед		кКал-919, Бел-29, Жир-47, Угл-97	92-52
Итого за день		кКал-919, Бел-29, Жир-47, Угл-97	92-52

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____